



vhs Rheingau-Taunus e.V.
Vom-Stein-Straße 2
65375 Oestrich-Winkel
Tel.: 06723-6035129
Mail: rheingau@vhs-rtk.de
www.vhs-rtk.de

Anfahrt:

**Rabanus-Maurus-Schule,
Eingang B, OG, Raum 2
Vom-Stein-Straße 2
65375 Oestrich-Winkel**



**vhs Rheingau-Taunus e.V.
Oestrich-Winkel**



**Qualifizierung im
Rheingau:
"Mobile
Gesundheits-
Coaches"**

Qualifizierung im Rheingau: "Mobile Gesundheits- Coaches"

Viele Flüchtlinge oder Migrantinnen und Migranten wissen wenig über Prävention zum Erhalt und zur Verbesserung ihrer Gesundheit. Ihre Alltagserfahrungen in der Heimat unterscheiden sich sehr vom Leben in Deutschland, vor allem in Fragen der Ernährung.

Weil sprachliche und ethnische Barrieren die Aufklärung erschweren, werden mobile "Gesundheits-Coaches" ausgebildet.

Die Qualifizierung richtet sich an einheimische Frauen, Migrantinnen mit guten Deutschkenntnissen, Flüchtlingshelferinnen und Patinnen.

Expert/innen schulen in verschiedenen Kursterminen die Teilnehmerinnen der Qualifizierung in gesunder Ernährung, psychosozialer Entwicklung des Kindes und in öffentlicher Gesundheitsförderung von Kindern.

Dabei entwickeln diese Anschauungsmaterialien in verschiedenen Sprachen (arabisch, persisch, deutsch, tigrinja), die ihnen bei der Vermittlung des Wissens helfen sollen.

So können Schautafeln mit Piktogrammen oder kleine Handzettel zur Vertiefung des neu Erlernten entstehen.

Nach Abschluss der Qualifizierung sind die Gesundheitscoaches befähigt, den ausländischen Müttern in kleinen Gruppen zu Hause oder in Treffpunkten die erlernten Themen näherzubringen und sie so als Multiplikatorinnen für eine gesunde Lebensführung der Familie zu gewinnen.

Termine

8 Kurstermine

Beginn: Freitag, 6.10.2017
16:00 – 18:15 Uhr mit der ganzen Familie und Betreuern

Termine und Uhrzeiten werden vor Ort besprochen.

Preis

Gebührenfrei, ein Angebot der Familien- und Seniorenakademie

Dozentinnen

Frau Ute Schmidt
Frau Heike Schröder
Frau Stefanie Ruf

Ort

Rabanus-Maurus-Schule,
Eingang B, OG, Raum 2
Vom-Stein-Straße 2
65375 Oestrich-Winkel

Anmeldung/Information

Tel.: 06723-6035129
Tel.: 0 61 26 / 51336
E-Mail: herber@vhs-rtk.de
liebold@vhs-rtk.de
kunze@vhs-rtk.de

**Vereinbaren Sie
eine Beratung mit uns!**