

المشاركة مفتوحة امام :

- الاشخاص الذين تتراوح اعمارهم ما بين 18—65 عام .
- الاجئين الذين تركوا بلدانهم وحضروا الى المانيا بحثا عن الامان.
- الاشخاص الذين يعانون من ضغوطات نفسية نتيجة الاحداث الاليمة او مايسمى (اضطرابات ما بعد الصدمة) ولديهم شهادات طبية تثبت ذلك
- يتكلمون اللغة العربية او الفارسية او الالمانية او الانجليزية.
- الاشخاص الذين يمكنهم المحافظة على ترتيب مواعيد العلاج النفسي والتي تستغرق مدة 8 شهور ، والتي تتضمن جلسات علاجية
- من اجل تشخيص العلاج المناسب على شكل تمارين يتعلمها المشارك في المؤسسة العلاجية ومن ثم يستطيع ممارستها في البيت .

نقدم عروضنا بكل سرور للاشخاص الذين يعانون من "اضطراب ما بعد الصدمة" وهو علاج يمكن ان يساعد المشاركين على كيفية التعامل بشكل انجع مع الذكريات المؤلمة والاحداث الماضية ، بالاضافة الى امكانية تحسين الثقة بالنفس والمجتمع من خلال التعامل الانساني والحضاري .

يتكون العلاج من اثنتي عشرة (12) جلسة مزدوجة ، كل جلسة مزدوجة تستغرق 100 دقيقة ، وهناك اربع (4) جلسات طارئة تقدم عند الضرورة ، وكل جلسة تستغرق (50) دقيقة .

هنا يتلقى المتضرر نفسيا تدريبا خاصا يساعده على جمع افكاره للتغلب على المشاعر والذكريات المؤلمة مما يساعده على استعادة الشعور بالامان من خلال التحكم بمشاعره.

اضافة الى ذلك, يمكن دعم العلاج بواسطة مترجم باللغة العربية او الفارسية.

كما يتم رصد العلاج علميا من خلال المقابلات الشخصية في مدينة فرانكفورت وبعد (6) اسابيع من انتهاء العلاج يستدعى المشارك مجددا لسماع التشخيص النهائي ، والحلول المناسبة له.

الاشخاص الذين هربوا من بلدانهم بسبب الحروب, وطلبوا اللجوء في المانيا ، وشهدوا الكثير من حالات التعذيب والاضطهاد والاعتصاب ، غالبا ما يواجهون تحديات كثيرة ومختلفة.

نتيجة هذه الظروف المؤلمة التي عاشها بعض الاجئين ، يمكن ان تتطور معاناة نفسية شديدة على شكل ما يسمى بال "اضطرابات ما بعد الصدمة".

هذه الاضطرابات، تمنع من تخطي الالم النفسي وتسبب الذكريات المتكررة للاحداث الاليمة من الماضي ,ايضا القلق بسبب فقدان الاهل والناس المقربون .

ومن اكثر اعراض هذه الحالات هي : الكوابيس ، اضطرابات النوم او صعوبة في النوم بشكل طبيعي ومتواصل ، صعوبة كبيرة في التركيز ، مشاكل في الذاكرة.

كل هذه الاعراض المذكورة اعلاه تجعل الاندماج والتأقلم في المجتمع الجديد امرا في غاية الصعوبة. اضافة الى ذلك من الممكن ان تتفاقم هذه الاعراض اذا لم تتم معالجتها .

إذا كنت مهتما بالمشاركة ، فسنصل بك عبر الهاتف
لإجراء مناقشة موجزة ، ثم ندعوك إلى مؤسستنا للتعريف
بنفسك وعرض

الحالة النفسية فلو كان العلاج لدينا يناسبك ، فإننا نقدم لك
موعدا اسبوعيا في فرانكفورت او دارمشتات 12- 16
حسب المكان

الذي تعيش فيه .

وإذا لم يناسبك العلاج سوف نمحك خيارات أخرى حيث
يمكنك الاتصال بالمعالجة الفيزيائية :

السيدة : نورا جورج
Dipl. -Psych. Nora Görg
عنوان البريد الإلكتروني :
goerg@psych.uni-frankfurt.de
هاتف : 069 -79823844

مسؤول المشروع :
PD Dr. Regina Steil
Dr. Meike Müller-Engelmann
Prof. Dr. Ulrich Stangier
Dr. Jana Gutermann



العنوان الدائم :

Varrentrappstraße 40-42
60486 Frankfurt am Main

من الممكن ان تستعمل مواصلات النقل العامة والمتوفرة
في مدينة فرانكفورت وهي : U-Bahn
خطوط مواصلات المترو : U7 , U6 , U4 حتى تصل إلى
محطة المترو اسمها : Bockenheimer Warte
ثم عند الهبوط من المترو تبحث على شارع اسمه :
Gräfstraße فتدخل به سيرا على الأقدام
لمدة خمسة
دقائق تقريبا ثم

قبل نهاية الشارع ترى مؤسستنا متكونة من أربعة
طوابق على جهة اليسار ، فيظهر لك العنوان
اعلاه مكتوبا على
المدخل الرئيسي للبناء .

الترام رقم : 17 /16 Straßenbahn Linien
ثم تهبط في محطة الترام اسمها Varrentrappstraße
وتستطيع ان ترى مؤسستنا من خلال وقوفك في
المحطة اعلاه



مركز العلاج النفسي في جامعة جوتة :
لعلاج الاضطرابات النفسية و اضطرابات مابعد الصدمة
عند اللاجئين

Institut für Psychologie –
Goethe-Universität Frankfurt



نقوم برعايتكم بكل سرور بواسطة مؤسستنا :

Aventis foundation

MAINFIRST