

افرادی که در اثر جنگ و تعقیب به آلمان فرار می کنند معمولاً

قشار های زیادی از قبیل شکنجه، تجاوز یا جنگ را تجربه کرده اند. این اشخاص می توانند در بسیاری از موارد مبتلا به اختلال استرسی پس از حادثه شوند. این عارضه می تواند به طور مثال با یاد آوری خاطرات دردناک، کابوس، اختلال در تمرکز حواس یا خواب همراه باشد.

ما در این کارآزمایی در صدد هستیم برای افرادی که مبتلا به اختلال استرسی پس از حادثه هستند یک روش معالجه ارائه کنیم که به شما کمک می کند تا با این وقایع دردناک بهتر کنار بیایند.

این روش درمانی از ۱۲ جلسه ی ۲ ساعته و تا ۴ جلسه ی بحران تشکیل شده که در حضور یک روان درمانگر متخصص رشته ی آسیب و ضربه اداره می شود. روان درمان گر به شما کمک می کند تا با افکار، احساسات و خاطرات خود که در رابطه ی مستقیم با تجربیات ناخوشایندتان هستند دست و پنجه نرم کنید و شما یاد می گیرید احساس امنیت و کنترل را دوباره به دست بیاورید. در صورت نیاز جلسات مذکور می توانند توسط یک مترجم فارسی یا عربی همراهی شوند.

این روش نه تنها به طریق کاملاً علمی همراهی می شود بلکه قبل و بعد از درمان تعداد زیادی تشخیص پژوهشی در این رابطه صورت میگیرد.

#### شروط لازم برای شرکت در این کارآزمایی:

- فرار از یک کشور بی ثبات
- وجود اختلال استرسی پس از حادثه
- آشنایی کافی به یکی زبان های آلمانی، انگلیسی، فارسی یا عربی
- سن بین 18-65
- امکان شرکت به طور منظم به مدت ۸ ماه در معاینه های تشخیصی و نشست های روانی و انجام تمرین های تعیین شده در منزل

#### افراد با شرایط زیر در این کارآزمایی شرکت داده نمی شوند:

- اشخاصی که در حال حاضر تحت درمان روانی هستند.
- اعتیاد به الکل، مواد مخدر و یا دارو
- جنون یا شیدایی حاد

در صورتی که علاقمند به شرکت در جلسات هستید برای یک صحبت کوتاه تلفنی با شما تماس می گیریم. بعد از آن برای یک صحبت مفصل تر به فرانکفورت دعوت می شوید. در صورتی که این روش برایتان مناسب باشد امکان شرکت در ۱۶ - ۱۲ جلسه هفتگی را در فرانکفورت یا دارمشتات - متناسب با محل زندگیتان - را فراهم می کنیم. در صورتی که این روش برای شما مناسب نباشد امکانات دیگری را برای کمک به شما پیشنهاد خواهیم کرد.

**مسئول:**

روانشناس: Nora Görg  
ایمیل: Goerg@psych.uni-frankfurt.de  
تلفن: 069-79823844

**مسئولین پروژه**

دکتر: Regina Steil  
دکتر: Meike Müller-Engelmann  
پروفسور دکتر: Ulrich Stangier  
دکتر: Jana Gutermann



**آدرس:**

Varrentrappstraße 40-42  
60486 Frankfurt

**طی مسیر با استفاده از وسایل نقلیه ی عمومی:**

- تا U-Bahn: U4, U6 und U7 تا „Bockenheimer Warte“, از آنجا ۵ دقیقه پیاده از Gräfstraße اداره در طبقه ی ۴ ورودی سمت چپ
- Straßenbahn: Varrentrappstraße تا 17 و 16 خط



درمان اختلال استرسی پس از حادثه برای افرادی که محل زندگی خود را . به اجبار ترک کرده اند



Mit freundlicher Unterstützung von:

Aventis foundation

