

INFOS ZUR NEUEN INFEKTIONSWELLE MIT CORONAVIREN

Warum diese Information: Wer Kontakte zu Menschen in aller Welt hat, gehört potenziell zu den ersten, die auch mit neuen Krankheitserregern in Berührung kommen.

Das neue Coronavirus breitet sich trotz aller Anstrengungen zur Eindämmung langsam aus. Daher hier einige wichtige Hinweise, wie man Ansteckung erkennen kann, und wie man sich dann verhalten sollte.

Was ist Covid-19? Das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) löst Erkrankungen der Atemwege aus. Die Erkrankung heißt jetzt Covid-19.

Die wichtigsten Symptome sind Fieber, Husten und Atemnot. Die Erkrankung verläuft sehr unterschiedlich: sehr leicht bis mild (in etwa 80%) oder auch sehr schwer. Die Zeit von der Infektion bis zum Auftreten der Symptome kann 1 – 14 Tage, in einigen Fällen bis 3 Wochen betragen. Die Erkrankung führt in 2-3% durch eine schwere Lungenentzündung zum Tode. Ältere Menschen und Menschen mit Vorerkrankungen (vor allem der Lungen) haben häufiger schwere Krankheitsverläufe. Eine vorbeugende Impfung existiert (noch) nicht. Die Behandlung richtet sich auf eine Milderung der Symptome.

Warum Isolation? Die Ausbreitung soll verlangsamt werden; dazu werden alle Neuerkrankungen erfasst (Meldepflicht) und isoliert (in Quarantäne gestellt). Laut Einschätzung des RKI kann die Ausbreitung nicht mehr gestoppt werden. Die Verzögerung der Ausbreitung ist dennoch sinnvoll; sie soll für intensive Forschung und Entwicklung eines Impfstoffs genutzt werden. Auf ihr ruhen die Hoffnungen. In der Regel wird die Isolation nach 14 Tagen aufgehoben, wenn sich bis dahin keine Infektion nachweisen lässt.

Informiert den Hausarzt: Wer Fieber, Husten und/oder Atemnot bekommt, und wer zudem mit vermutlich infizierten Menschen in Kontakt gekommen ist oder aus einer Gegend mit bereits mehreren Infektionsfällen kommt, der sollte

- sich unbedingt selbst isolieren, d.h. Kontakt mit anderen Menschen vermeiden und
- telefonisch den Hausarzt benachrichtigen! Nicht in ein volles Wartezimmer gehen!!

Das Weitere wird dann über den Hausarzt veranlasst; das Gesundheitsamt wird eingeschaltet.

Ist der Hausarzt nicht erreichbar, muss der hausärztliche Notdienst benachrichtigt werden: Telefon 116117 oder bei schwerer Erkrankung der Notarzt: Telefon 112.

Schützt andere Menschen:

Einer Vorbeugung können folgende Maßnahmen dienen:

- Hände intensiv waschen !
- Zur Begrüßung nicht die Hand geben.
- Abstand halten, speziell beim Sprechen (Tröpfcheninfektion vermeiden).
- Wenn größere Nähe unvermeidbar ist: Mundschutz! (Ein Schal vor Mund und Nase tut es auch.)
- Fremde Türen nach Möglichkeit mit dem Ellenbogen öffnen.
- Griffe der Einkaufswagen evtl. mit Desinfektionstüchlein abwischen (kann auch ein feuchtes Tüchlein sein).
- Fahrstuhlknöpfe mit dem Fingerknöchel betätigen.
- Finger aus dem Gesicht und aus dem Mund.
- Desinfektion nur im Notfall und dann nur als Wisch- oder Waschdesinfektion.
- Öffentliche Toiletten meiden und die eigene häufig reinigen.

Beim Beginn einer neuen Atemwegserkrankung (auch wenn die genaue Diagnose noch nicht feststeht) sollte Folgendes beachtet werden:

- Husten in die Ellenbeuge (nicht ins Freie oder in die Hand)!
Nicht jemanden anhusten!!
- Sich von anderen Menschen fern halten.
- Mundschutz tragen, wenn Menschen in die Nähe kommen (ein Schal vor Mund und Nase tut es auch).

Wer einen Erkrankten versorgt, muss über die wichtigsten Schutzmaßnahmen informiert sein! Dafür sorgt das Gesundheitsamt.

Wie im Rheingau-Taunus-Kreis (RTK) zu verfahren ist, wird über das Gesundheitsamt in Bad Schwalbach geregelt. Telefon: 06124 510-352, gesundheitsamt.badschwalbach@rheingau-taunus.de

Fortzahlung des Gehalts? *Bei angeordneter Quarantäne* zahlt der Arbeitgeber den Lohn bis zu 6 Wochen fort. Es besteht auch bei Selbständigen ein Erstattungsanspruch gegenüber dem Staat.

Haltet Euch informiert! Das *Robert-Koch-Institut* und die *Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung* informieren über das Wichtigste und über die neuen Entwicklungen!

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html
https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

HPB

Ergänzungen zur Vorbeugung von TH

